

TANZEN

Bewegen

fit sein

viva  
la  
dance ●

Hast du Lust, etwas Gutes für deinen Körper zu tun, dass dir Spass macht und deine Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Schnelligkeit & Beweglichkeit stärkt.

Ich biete im Wyler jeden Montag von 18:15 – 19:15 Uhr eine Bewegungsstunde an. In der wir an einem Fitnesssteil mit klarer Struktur arbeiten, einen Beweglichkeits- & Kraftteil beinhaltet ist und wir tänzerische Abläufe erlernen. Mit dem Tanzen kann unser körperliches Wohlbefinden gesteigert werden und wir können unseren Körper bewusster wahrnehmen.

Preis: Lektion à 60min CHF 18.-Tanzraum  
UG\_77, Stauffacherstrasse 77, 3014 Bern

Ich freue mich über deine Kontaktaufnahme:  
g\_vivianne@hotmail.com oder 0795386013

Weiter Infos unter [www.soulmove.ch](http://www.soulmove.ch)