

(Kopie soul move Newsletter Aug/Sep 2019)

SOUL MOVE+AFRO SOUL GROOVE Tanzstd: ab 12.8.19 einsteigen/soulmove Newsletter Aug/Sep'19/

Die Sommerpause ist endlich vorüber – let's dance NOW!



Hoi zäme!

Sodeli, es ist höchste Zeit unsere stählernden glace-, sonnen-, und ferienverwöhnten Körper mit Groove, Fun und superdoper Musik zu tränken!!! Mal wieder schwitzen (und nicht wegen der Sonne) sowie fägige Moves üben im Kreise von netten Leuten – was gibt's Besseres? Eben: nichts! **Daher, vorbeikommen! Egal ob Wiedereinsteiger/in, lange dabei oder ganz neu – du bist herzlich willkommen! Ab dem 12.8.2019 im Tanzstudio UG_77! Infos findest du auf: www.soulmove.ch.**

Stundenplan:

- **SOUL MOVE Tanzstd, Montag, 19.25–20.25 h (F) und Mittwoch, 20.10–21.10 h (A/M):** Urban-/ Streetdance Elemente, die mit Jazz, Afro, Ragga und House Moves kokettieren zu ohrenschmausiger Blackmusik aus allen Ecken der Welt!
- **AFRO-SOUL-GROOVE Tanzstd, Mi, 19.10–20.10 h (alle Stufen):** fägige Moves, inspiriert von den Clubs/ Strassen aus südlichen Gefilden, getanzt zu heissem Afrobeat, Afrohouse und Sound aus der Karibik und Südamerika!

Hier ein paar Soundbeispiele, die ihr in meinen Std. durchaus hören könntet;-): [Soundbsp 1](#) / [Soundbsp 2](#) / [Soundbsp 3](#) / [Soundbsp 4](#)

Apropos: Es gibt noch andere coole Kurse im „UG_77“, checkt die Links von [Vivianne](#) (Bew.+Tanz) und [Stefan](#) (Capoeira)

Hier wieder mal einige Kultur-Tipps...

.....

Tanz:

- **So, 18.8.2019, 15 – 17 h, Afro Workshop** (Mix Afro Contemporary + Traditional) mit **Filbert Tologo** im **UG_77, Stauffacherstr. 77, 3014 Bern!** Es fägt mega, kommt! Mit live Perkussion! Infos und Anmeldung: sandy81@gmx.ch/ 078 830 42 41, **Infos: [hier](#).**
- **Projekt DanceQweenz: So, 1.9.2019, Dance Contest, progr Bern**
DanceQweenz ist ein Dance Contest und eine Begegnung unter tanzbegeisterten Mädchen und jungen Frauen von 9 bis 20 Jahren. Entscheidend ist die Freude, die uns verbindet. Egal, wie lange oder welchen Stil du tanzt. **Infos: [hier](#).**
- **Sa, 7.9.2019, FreeCon 5.0, Concept Dance Battle, Art Exchange & Fashion, Unik Training, Bern. Infos: [hier](#).**

Konzerte:

- **Fr, 16.8.2019, 21 h, Anderson .Paak & The Free Nationals, am Openair Gampel**, sonst nicht Fan von diesem Festival, aber für ihn?!...Infos: [hier](#).
- **16. – 17.8.2019, Royal Arena, Orpund**, ein Festival für HipHop Lovers, Infos: [hier](#).
- **So, 8.9.2019, 15 h, Akutuk, Wasserperkussion, bee-flat**, im Schwimmbad Weiermatt, Köniz
Mit ihren blossen Händen schlagen sie auf die Wasseroberfläche um die Geister des Wassers zu befreien und erzeugen dabei einmalige Klänge. Ursprünglich aus Kamerun stammend, ist Akutuk eine Wasserperkussionstechnik, die vom Zusammenspiel zwischen Luft, Wasser und Bewegung lebt und traditionellerweise in Kombination mit Waschen oder Angeln praktiziert wird. Infos: [hier](#).

Clubnights:

- **Abyssinia Social Club**, immer wieder coole DJ's, z.B. **am Do, 8.8.2019, Oliver Cliché, ab 20 h**, Seftigenstr. 32, 3007 Bern, Infos: [hier](#).

Diverses:

- **9. – 11.8.2019, African Cultural Festival**, Reitschule und Schützenmatte Bern, Infos: [hier](#).
- **8. – 10.8.2019, Buskers Bern, Strassenmusik-Festival**, Infos: [hier](#).
- **15.8. – 1.9.2019, Zürcher Theater Spektakel**, wieder ein vielfältiges Programm mit Stücken, Konzerten, Vorträgen..., hier einige Beispiele:
Terrain, Boris Charmatz Public Warm up / Nora Chipaumire / Kokoko! (diese Band haben wir live in Sète gesehen!). Infos Festival: [hier](#).



Bild: Kokoko am am Zürcher Theater Spektakel

- **Cooler Dance-Trio! Schau [hier](#)!**

Danke fürs Lesen und liebe Grüsse, Noëlle

www.soulmove.ch

im UG_77, Stauffacherstr. 77, 3014 Bern
+41 78 648 07 97, noelle@soulmove.ch

Möchtest keine soul move News mehr? Schreibe mir 1 kurze Email (noelle@soulmove.ch), danke.